



**MULTIMEDICA**  
FIZIOKINETOTERAPIE

# BAROPODOMETRIE

# **BAROPODOMETRIE – PREZENTARE GENERALĂ**

## **Baropodometria electronică:**

- este o metodă ce are la bază captarea zonelor de presiune maximă și minimă, prin folosirea unor senzori de presiune și amplificatori, obținând *baropodograma electronică*; aceasta este o reprezentare grafică a plantei piciorului, care este redată cu ajutorul *izobarelor plantare, cromatic și cifric*, în timp real;
- testarea se poate realiza cu subiectul în poziție imobilă (în ortostatism) sau în mișcare (mers).



# **BAROPODOMETRIE – UTILITATE**

**Execută măsurători de precizie ce pun în evidență dezechilibre:**

- **la nivel musculo-articular (plantar, gleznă, genunchi, coxo-femurală);**
- **de postură (proiecția pe sol a centrului de greutate, pe fiecare membru inferior; așezarea greutății corporale pe suprafețele de contact ale tălpilor);**
- **de mers (așezarea/rularea plantei pe sol).**



# BAROPODOMETRIE – COMPONENTE

Baropodometrul electronic este un dispozitiv *Ecosanit* format din două componente principale conectate între ele prin cablu USB: o *platformă* cu senzor de presiune și un *calculator portabil* cu soft de prelucrare date.



**PLACĂ TESTARE -  
DISPOZITIV  
STABILO**

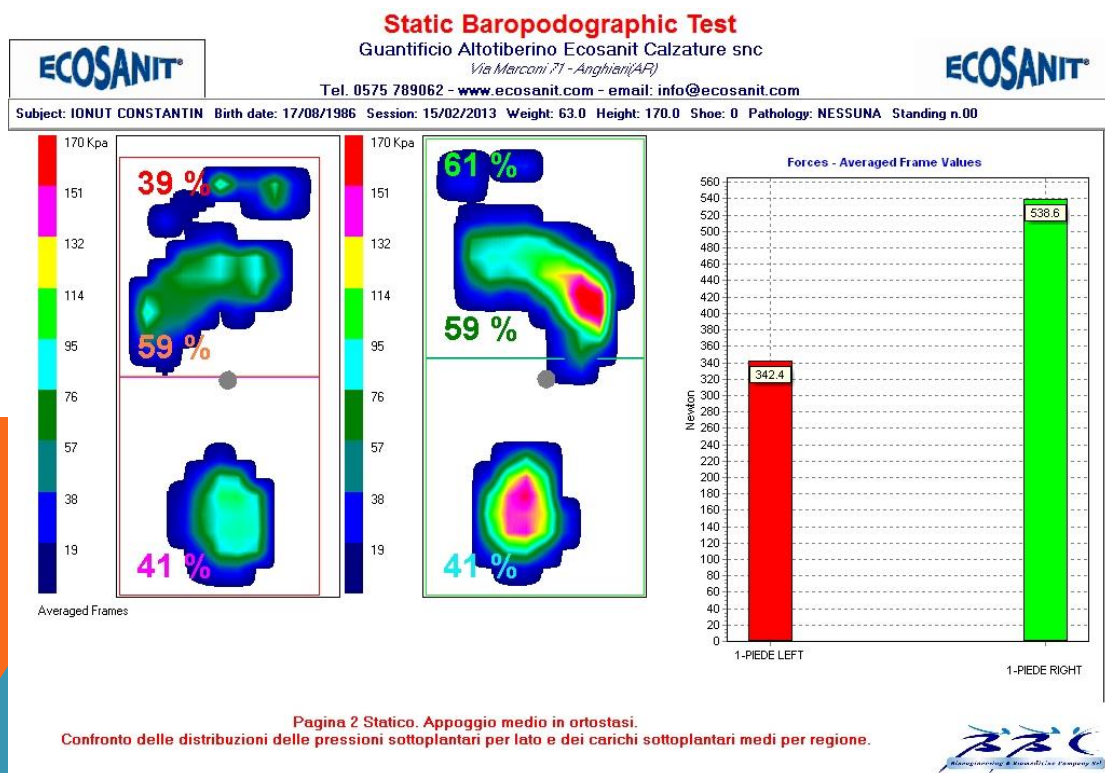


# BAROPODOMETRIE – SCOP

Testul baropodometric este util din perspectivă profilactică, dar și pentru monitorizarea evoluției recuperării fizico-medicale. De asemenea, este util în urmărirea eficacității metodicii de antrenament și recuperare după efort.

Testul poate fi realizat independent sau într-o *baterie de teste*, cu repetare: inițial, intermediar, final.

Este un test important pentru prescrierea unor talonete personalizate.

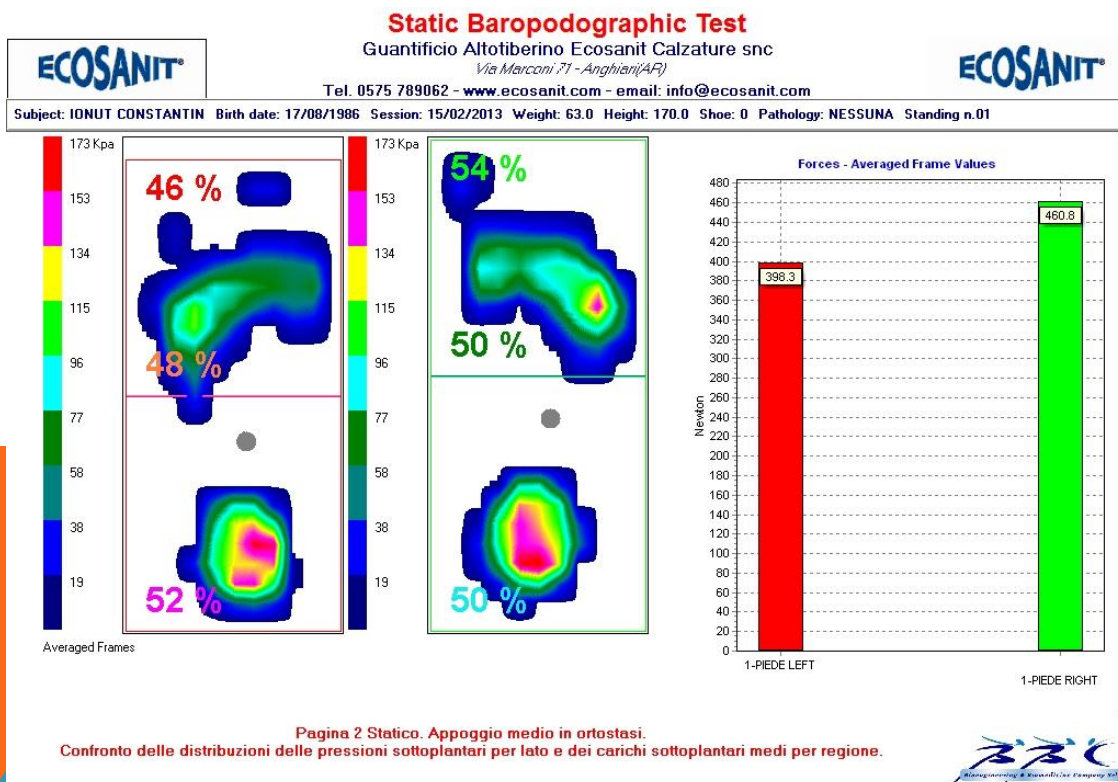


Ajută la descoperirea incipientă a dezechilibrelor la nivelul:

- bolții plantare;
- articulațiilor coxo-femorale;
- în mod indirect, ale coloanei vertebrale și musculaturii.

Monitorizează desfășurarea activității de refacere după efort, precum și eficiența acesteia.

Ajută la descoperirea tiparelor de mișcare prin monitorizarea felului în care greutatea corporală este distribuită pe tălpi



# ***BAROPODOMETRIE – INSTALARE, UTILIZARE***

**Dispozitivul este ușor de transportat și instalat, de aceea testul poate fi realizat în spații diverse:**

- cabinet medical;**
- sală de antrenament;**
- sală de fitness;**
- teren de sport**

# **BAROPODOMETRIE – CUI NE ADRESĂM?**

**Baropodometria se adresează oricărei persoane, oricărui grup social, persoanelor sănătoase ori celor aflate în tratament pentru diverse afecțiuni.**

**Vizăm sportivii de performanță și mare performanță deoarece ei realizează eforturi maxime în mod constant și pe perioade lungi de timp. Acest fapt îi expune frecvent apariției dezechilibrelor musculare.**

**Realizarea unei serii de teste de baropodometrie poate să ofere o perspectivă importantă asupra felului în care sportivul a evoluat pe durata unui ciclu de antrenament / recuperare.**

